

平成 23 年 10 月 4 日

指導員 各位

岩手県山岳協会指導員会
会長 吉 田 春 彦

平成 23 年度指導員冬山研修会（富士山初冬期研修会）の開催について
大震災から酷暑を乗り越え涼風の秋を歩いて来て、岩手山も白い帽子かぶる季節となりました。
さて、恒例の標記研修会を、下記により実施致しますので多数の参加をお願いします。

記

- 1 目 的 季節に先駆けて冬山登山を体験し、本格的な冬山シーズンへの馴化をはかる。
- 2 期 日 平成 23 年 11 月 18 日（金）～ 20 日（日） 2 泊 3 日
- 3 対象山岳 富士山・富士宮コース
- 4 日 程
◎11/18 盛岡 IC（19:00）→ 北上 IC（20:00）→ 東北道／東名道（車中泊）
◎11/19 5 合目着（6:00）→ 5 合目発（8:00）→ 富士山頂（14:00）幕営
◎11/20 山頂発（6:00）→ 5 合目着（10:00）→ 東名道／東北道 → 盛岡（18:00）
- 5 装 備 等 冬山登山用品一式

●個人装備

ザック、登山靴、防寒着、雨具、帽子、マフラー、タオル、ゴーグル、ヘッドライト、計画書、ナイフ、ペーパー、
地図、磁石、筆記具、細引き、新聞紙、常備薬、ビニール袋、行動食、食器、シュラフ、シュラフカバー、マット、
テルモス、水筒、ツェルト、ピッケル、アイゼン、携帯電話、オーバーミット、手袋、ロングスパッツ、目出帽、ハーネス、
カバン、シュリンゲ、免許証、風呂用具、着替え等

●共同装備

テント、銀マット、ガスボンベ、ガスハット、コッヘル、スコップ、ザイル、水ホリ、漉し布、漏斗

●食 料

アルファ米、フリーズドライ類、コーヒー、茶類等

6 申込先・申込期限

申 込 先 佐藤誠 自宅 〒020-0841 盛岡市羽場 14-53-8

TEL 019-637-0783 / Email:makonami@ruby.plala.or.jp

申込期限 平成 23 年 11 月 13 日（日）

平成 23 年度指導員冬山研修会（富士山初冬期研修会）参加申し込み書

岩手県山岳協会指導員会 様

平成 23 年 月 日

氏 名	生年月日（血液型）	住 所	電話（携帯電話）